

PROGRAMA SOCORRISME AQUÀTIC (50H)**TEMARI****BLOC TEÒRIC**

1. socorrisme aquàtic i societat
2. socorrisme i comunicació
3. fonaments i tècniques de treball preventiu.
4. instal·lacions aquàtiques: característiques i tipus.
5. l'ofegat
6. suport vital bàsic
7. oxigenoteràpia
8. traumatismes als teixits tous
9. asèpsia i desinfecció
10. trastorns per excés de calor
11. trastorns per excés de fred
12. accidents en el medi aquàtic
13. accidents disbàrics
14. lesions produïdes per animals marins
15. prevenció d' accidents
16. legislació actual
17. el perfil professional

BLOC MEDI AQUÀTIC

- 1.- introducció al medi aquàtic
- 2.- material i tècniques d'abast
- 3.- entrades a l'aigua i natació de salvament
- 4.- tècniques de rescat: distress aquàtic
- 5.- tècniques de rescat: víctima activa
- 6.- tècniques de rescat: víctima passiva
- 7.- tècniques especials de rescat
- 8.- treball de tècniques aplicades